

# LÄUFERINFORMATION

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer bei

**Wiener Winter OL Trainingscup 2020** recht herzlich und wünscht einen guten Lauf!

**ACHTUNG ! nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen !**

**Läufer die sich bis Donnerstag (12.00 Uhr) vorangemeldet haben begleichen das Startgeld bei "Vor Anmeldung"**

**Zeitplan :**

- 13.00 - 14.45 Treffpunkt & Anmeldung (Startgeld: € 5 -7,-) + Chipverleih ( € 30,--Einsatz + 2,--)
- 13.30 - 15.00 Startmöglichkeit (jede Minute) - **freie Startzeitwahl**
- 15.25Uhr Zielschluss

**Das Wiener Saison-Opening beginnt mit einem In- und Outdoor – OL.  
Daher sind nur Lafschuhe ohne jede Spikes erlaubt!**

**Karte :** „St. Ursula“ 1. Karte - Schulgelände: 1: 1000 / 2m Äquid.;  
Rückseite 2. Karte - Siedlung: 1:2000 / 5 m Äquid.;

**Kategorien/ Bahnlängen (ideal) Indoor + Outdoor:**

A (schwer)	=	4,0 Km + 55 m Höhenuntersch.
B (mittel)	=	3,0 Km + 45 m Höhenuntersch.
C (leicht)	=	1,5 Km + 20 m Höhenuntersch.

**Weitere Informationen:**

- **Treffpunkt: Schule der Ursulinen (Aula). 1230 Wien, Franz-Asenbauer Gasse 49**
- Öffentlich erreichbar mit Linie 60 (Franz Asenbauer G.) u. 56A (Ursulinenkloster).  
Wenig Parkplätze bei Schule  
PKW parken östlich der Schule in der Franz-Asenbauer Gasse  
Umkleidebereich und WC in der Aula vorhanden (für abhanden gekommene Gegenstände wird keine Haftung übernommen).
- ALLE Kategorien laufen den 1. Teil Indoor. **Zwischen Indoor und Outdoor ist nur EINE TÜR geöffnet – mit  gekennzeichnet! KEINE POSTENBESCHREIBUNG !**  
Auf der 2. Karte (Rückseite) Outdoor  
**Kat. A keine Postenbeschreibung ! Kat. B Postenbeschr für 2. Karte (auf der Karte);  
Kat C Textpostenbeschreibung für 2. Karte auf der Karte.**
- **Indoorposten ohne Postenschirm (siehe Bild);  
Stiegenaufgänge farblich gekennzeichnet (s. Ausschn.)**
- **Fair Play** – Aufwärmen nur unmittelbar vor der Schule oder die Franz Asenbauer Straße nach Osten!
- **ACHTUNG ! ALLE Kategorien queren schwach befahrene Straßen!**
- **freie Startzeitwahl** - einfach in der richtigen Box anstellen.  
**Vor dem Lauf beim Start** ist der SI-Chip zu löschen und zu checken.  
ALLE Posten sind auf TOUCH FREE eingestellt. Mit der Checkstation wird der Chip aktiviert.  
**Beim Loslaufen den eigenen Chip in der Startbox auslösen !**

Kartenausschnitt:



^ Farbkennzeichnung der Stiegen



Indoorposten >

- Allen OL Neulingen wird empfohlen sich die "[allgem. Lauferklärungen](#)" genau durchzulesen. Kompass werden gegen eine Kautions (€ 20,-- o. Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben.
- Sollte eine SI Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und sofort im Ziel bekannt zu geben.
- **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist die SI-Karte bei der Auslesestation zu registrieren. Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel "abmelden".
- Im Ziel (WKZ) werden Zwischenzeitergebnisse ausgegeben! Auf einem Bildschirm könnt ihr den Zwischenstand in Eurer Klasse ersehen.
- **Fair Play - Bitte nach Beendigung des Laufes nicht die Laufkarte noch startenden Läufern zeigen.**
- Das Endergebnis wird ab spätestens 19.00 Uhr (am Wettkampftag) im Internet unter: <http://www.olg-wien.at/events.php> veröffentlicht. Fotos oder ein Kurzvideo folgen einige Tage später auf dieser Homepage.

**Ganz besonders wollen wir uns bei Barbara Adenstedt und den Ursulinen für die zur Verfügungstellung der Räumlichkeiten und des „Geländes“ bedanken.**

Legende:

	asphalt, Outdoorfläche; Pfad
	Wiese; Einzelbaum, Busch
	Dickicht - 3 Stufen
	Gebäude mit Innenbereich
	unp. & passierbare Mauer
	unpassierb. Zaun; Stiege
	Trinkbrunnen; Hydrant
	markantes kleines Objekt
	Sperrgebiet, Privatgrund
	Sitzgruppe; Tür in Mauer

**Kartenausschnitt - Anordnung der verschiedenen Ebenen >**

