

EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG



Liebe Laufsportfreunde!

Orientierungslauf, eine ideale Ergänzung zum reinen Lauftraining, fordert Sie nicht nur körperlich, sondern auch geistig und hält Sie noch länger fit!

Alle Trainingsveranstaltungen finden in Parks oder stadtnahen Wäldern statt, sind also ideal für Neueinsteiger (leicht zu orientieren), Kinder (fast ohne Autoverkehr), aber auch für wettkämpferfahrene Orientierungsläufer ein ideales Sprinttraining (neue interessante Gebiete).

Wir würden uns freuen, wenn wir Euch beim

Wiener Linien - Winter Orientierungslauf Sprintcup 2013

begrüßen dürfen.

Das Sprintcup Team

Veranstalter: Orientierungslaufgruppe - STRÖCK - Wien

Laufklassen & Bahnlängen:

H/D 19-	ca. 4 km
H/D 15-18 & 45- *)	ca. 3 km
H/D -14 und Neulinge	ca. 2 km

*) Jugend- und Seniorenläufer laufen in einer Cupwertungsklasse, H/D getrennt

Termine, Treffpunkte, öffentliche Anreisemöglichkeiten:

1. Lauf Samstag, 12. 1. 2013, 13.00 Uhr

Saisonopening mit Micro-Labyrinth Sprint in Kooperation mit dem SC Theresianum

4. Bez. Favoritenstraße 15 (Theresianische Akademie)

Linien U1,

2. Lauf Samstag, 26. 1. 2013, 13.00 Uhr

Groß-Enzersdorf, Sportplatz, Mühlleitnerstraße

Linie 26A (dann 500m zu Fuß)

3. Lauf Samstag, 9. 2. 2013, 13.00 Uhr - Faschingslauf **)

10. Bez., Favoritenstraße, Wendstattgasse 3 (Jugendzentrum)

Linien 67, 19A

4. Lauf Samstag, 23. 2. 2013, 13.00 Uhr

Brunn am Gebirge, Parkplatz Heideweg # Hamerlinggasse

Linien 266, 269

5. Lauf Samstag, 9. 3. 2013, 13.00 Uhr

Hinterbrühl, ausgeschildert ab Gießhüblerstr. # Waldgasse

Linien 364, 365



Wertung:

Punktewertung: der Sieger erhält 100 Punkte, weitere Plätze 95, 91, 88, 86, -1, -1, ...;
alle Läufer ab 88. Platz 3 Punkt. Bei Aufgabe oder Disqu.: 1 Punkt
Die besten 4 Ergebnisse werden für die Gesamtwertung herangezogen.

Nennung & Startgeld:

Voranmeldung bis **Donnerstag 12.00 Uhr** (2 Tage vor dem jeweiligen Lauf) an
olgwien@gmail.com

unter Angabe von Vor- und Zuname, Verein, Geburtsjahr, Laufklasse, SI- Nummer
oder über „ANNE“ : Startgeld: € 5,-- pro Lauf
oder

Nennung am Treffpunkt : Startgeld: € 6,-- pro Lauf,

AKTION NIMM 5 - ZAHL 4 !!

Wer sich gleich bei der Voranmeldung für den 1. Lauf für alle 5 Läufe anmeldet zahlt **nur € 20,--**.
(nur per Mail möglich !)

Zeitnehmung:

Sportident. Es besteht die Möglichkeit SI-Cards zu erwerben € 30,--
bzw. auszuborgen € 2,-- (+Kautions € 30,--)

Preise:

Wiener Linien - Ehrenpreise, Gutscheine von Sport Vogl (Wert € 70 - € 25 je nach der Teilnehmeranzahl) für die Sieger der Gesamtwertung jeder Kategorie, sowie je ein Warenkorb der Firmen Ströck, Trüinkel und Coca Cola bis zum 3. Rang. Urkunden bis zum 5. Rang.

Diverses:

- * Startmöglichkeit zwischen 13.30 und 15.00 Uhr (freie Startzeitwahl)
- * aufgedruckte Bahnen
- * Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Läufe finden bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter und die Grundeigentümer lehnen jede Haftung auch gegenüber Dritten ab.
- * Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten.
- * Leihkompass sind bei der Anmeldung erhältlich.
- * Bei hoher Schneelage kann es zur Änderung des Treffpunktes kommen. Bitte einige Tage vor dem Lauf im Internet wegen möglicher Änderungen nachsehen!
- * Ergebnisse sind unter <http://www.olg-wien.at> einzusehen.
- * Die Cup-Siegerehrung erfolgt beim 1. Lauf zum WOLV - Cup 2013 im Frühjahr.

***) 3. Lauf - Faschingslauf: Wer bei diesem Lauf in einer Faschingsverkleidung **läuft**
(zumindest eine lustige Kopfbedeckung), erhält im Ziel € 2,-- Startgeld zurück.

Weiterer Termin:

Der bereits traditionelle **Wintercuplauf in Pezinok am 6. 1. 2013**

die Ausschreibung wird auf www.oefol.at in der OL-Sport, Diskussionsplattform veröffentlicht

Powered by:

