

MTBO Trainingscamp im Waldviertel

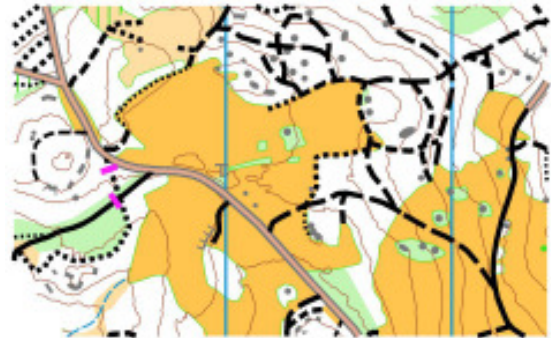
Von 03.-06. August veranstaltete Paul Grün ein MTBO Trainingscamp rund um Grafenschlag. Im sehr hügeligen und mit einem dichten Wegenetz ausgestatteten Gebiet fanden insgesamt sechs unterschiedliche Trainings statt.



Für die Junioren- und Elitefahrer diente dieses Trainingslager zur Vorbereitung auf die in Kürze stattfindenden Weltmeisterschaften in Ungarn. Aber auch 30 Anfänger und Fortgeschrittene nutzen dieses Trainingslager um einen Einblick in diese Sportart zu erhalten bzw. um ihre MTBO-Technik zu verbessern. Als Schwerpunkt des Trainingslagers fanden einige

Routenwahltrainings statt, aber auch Sprinttrainings, Postennester und ein Abschlusswettkampf standen am Programm.

Das Gebiet rund um Grafenschlag ist MTBO-technisch sehr anspruchsvoll. Durch die vielen steilen Anstiege zählen Fehler umso mehr und auch die richtige Routenwahl spielt eine wichtige Rolle. Bei den Routenwahltrainings erlebte man häufig eine Überraschung und staunte, um wie viel schneller oftmals die weite „Umfahrungsrouten“ war.



Der Abschlusswettkampf wurde in Form eines Mannschafts-MTBO ausgetragen.

Diese Form des Wettkampfs, die es offiziell im MTBO schon lange nicht mehr gegeben hat, erfordert ein gutes taktisches Konzept und machte auch riesen Spaß.

Vielen Dank an Paul Grün und sein gesamtes Team für dieses durchdachte und super organisierte Trainingslager. Ich denke es haben alle Teilnehmer sehr stark von den unterschiedlichen Trainings profitiert und ich hoffe wir können bei der WM in Ungarn das Gelernte in Form von super Ergebnissen umsetzen. Außerdem kann man sich auf spannende und interessante Wettkämpfe am 15. -16.



September im Waldviertel freuen.

Kevin Haselberger