

LÄUFERINFORMATION 4. Lauf, Faschingslauf

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer bei

TRÜNKELs Winter OL Trainingscup

recht herzlich und wünscht einen guten Lauf!

Achtung! Nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen! Läufer, die sich bis Donnerstag vorangemeldet haben (ANNE), begleichen das Startgeld gleich beim Schalter „Voranmeldung“

Laufart: Sprint-Training, Einzellauf, Faschingslauf

Organisation: OLG Ströck

Treffpunkt: 1220 Wien, Rennbahnweg 29, Aktiv-Spielplatz

Koordinaten: N 48,25573, E 16,455684

Zeitplan:

13.00-14.45: Treffpunkt & Anmeldung (Unkostenbeitrag: €5-7,-) +
Chipverleih (€2,- + Kautions €30,-)

13.30-15.00: Startmöglichkeit jede Minute, **freie Startzeitwahl!**

15.30: Zielschluss

Karte: Rennbahnsiedlung, 1:4000, 2m Äquid., Stand 02/2014, Sprint-OL

Geländeaufnahme & Aufsicht: Paul Grün

Bahnlegung & Trainingskoordination: Andreas Slateff

Kategorien/Bahndaten (Luftlinie):

A (schwer) 4,0 km 30 Hm 26 P

B (mittel) 3,0 km 25 Hm 21 P

C (leicht) 1,7 km 15 Hm 15 P

Weitere Informationen:

- ∞ Geländebeschreibung: Siedlungsgebiet / Parkgelände
- ∞ **Bahn A und B queren Straßen, bitte um Vorsicht! Sperrgebiete beachten!** Schmetterlinge in Bahn A.
- ∞ Im westlichen Teil des Laufgebiets befindet sich ein Gebäude mit zwei Ebenen: Unten eine Garage, oben ein Einkaufszentrum. **Nur der obere Teil ist auf der Karte gezeichnet! Bitte die Garage unten nicht belaufen!**
- ∞ An einigen Stellen im Gelände hängen **falsche Posten** ohne SI-Station - **Postenbeschreibung genau lesen!**
- ∞ Weg zum Start am Rennbahnweg Richtung Nordwesten mit gelbem Krepp-Papier markiert (150m).
- ∞ **Wer verkleidet läuft, erhält im Ziel einen €2,- Gutschein, den er bei der Anmeldungskassa einlösen kann**
- ∞ Postenbeschreibungen (Symbole, Bahn C auch Text) beim Start, zusätzlich auf der Karte aufgedruckt (Symbole). Karten sind nicht reiß- und nicht wasserfest und daher in Folie.
- ∞ **Fair Play – Aufwärmen nur am Weg zum Start am Rennbahnweg und im eingezäunten Bereich des WKZ!**
- ∞ Öffentliche Anreise: U1 Station *Rennbahnweg*, Ausgang Rennbahnweg, dann ca. 500m den Rennbahnweg in südöstlicher Richtung zu Fuß. **Bitte den Rennbahnweg nicht verlassen, seitlich davon befindet sich Laufgebiet!**
- ∞ Anreise mit Auto/Bus/LKW: A23/S2 Ausfahrt *Rautenweg Leopoldau*, dann den Rautenweg in nordwestlicher Richtung bis zum kika Ecke Wagramer Straße, links abbiegen in die Wagramer Straße Richtung *Kagran Zentrum*. Nach der U-Bahn-Brücke bei der U-Bahn-Station links abbiegen in den Rennbahnweg. Sehr wenige Parkplätze vorhanden, *wir empfehlen öffentliche Anreise.*
- ∞ Beim Treffpunkt gibt es WCs. Die Gebäude beim Treffpunkt/Anmeldung-/Umkleideraum sind möglicherweise nicht beheizt.
- ∞ **Startablauf: Freie Startzeitwahl** → Clear & Check des SI-Chip → **beim Loslaufen zur vollen Minute den eigenen SI-Chip beim Start in einer SI-Start-Station auslösen!** → Karte aus der richtigen Box nehmen → beim Kartenstart (=Dreieck auf der Karte) ist ein Start-Transparent aufgehängt.
- ∞ Allen OL-Neulingen wird empfohlen, sich die **Allgemeinen Lauferklärungen** genau durchzulesen. Kompass werden gegen eine Kautions (€20,- oder Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben. Textpostenbeschreibung für Neulinge auf Bahn C beim Start.
- ∞ Sollte eine SI-Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und dies im Ziel sofort bekannt zu geben. **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist der SI-Chip bei der **Auslesestation** zu registrieren! Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel abmelden!
- ∞ Auf einem Bildschirm könnt Ihr den Zwischenstand mit Zwischenzeitergebnissen in Eurer Klasse sehen. Das Endergebnis wird beim folgenden Wintercup Trainingslauf ausgehängt bzw. kann ab 19.00 Uhr (am Wettkampftag) im Internet unter <http://www.olg-wien.at/events.php> eingesehen werden.
- ∞ Wir danken den Betreibern des AktivspielPlatzes Rennbahnweg sehr herzlich!

