

LÄUFERINFORMATION

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer bei

Trunkel's Winter OL Trainingscup

recht herzlich und wünscht einen guten Lauf !

ACHTUNG ! nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen !

Läufer die sich bis Donnerstag vorangemeldet haben begleichen das Startgeld beim "Schalter - Voranmeldung"

Zeitplan :

- 13.00 – 14.45 Treffpunkt & Anmeldung (Startgeld: € 5 -7,-) + Chipverleih (€ 30,--Einsatz + 2,--)
- 13.30 - 15.00 Startmöglichkeit (jede Minute) - **freie Startzeitwahl**
- 15.15Uhr Zielschluss

Karte : Erlaer Straße - Rösslergasse, 1: 4000, 2m Äquid. / Stand : Februar 2014

Kategorien/ Bahnlängen (Idealroute) :

- A (schwer) = 5,1 Km + 10 m Höhenuntersch.
- B (mittel) = 3,6 Km + 5 m Höhenuntersch.
- C (leicht) = 2,3 Km + 5 m Höhenuntersch.

Weitere Informationen:

- **Trainingsform: Postennetz – OL (Kategorie A & B) und Linien-OL (Kat. C)**
Trainingsleiter und Bahnleger: Siegfried Seiner
- **In den Kategorien A wird im Postennetz ohne Postenbeschreibung (und somit ohne Postennummern) gelaufen. Kat. B läuft mit einer reduzierten Int. Postenbeschreibung. Auf der C-Karte befindet sich eine internationale Postenbeschreibung. Textpostenbeschreibungen für Kat C gibt es bei der Anmeldung.**
- **A & B haben zu Beginn einige Posten als Linien-OL, dann folgt das Postennetz bei dem die**
Kat A / 2 Posten
Kat B / 4 Posten auslassen kann. Am Ende gibt es wieder einige Posten als Linien OL !
- **Fair Play - Bitte nach Beendigung des Laufes nicht die Laufkarte noch startenden Läufern zeigen.**
- **Fair Play – Aufwärmen nur am Weg zum Start (und am Parkplatz der Sportarena)**
- Treffpunkt: Sport Arena 23, 1230 Wien, Altmannsdorfer Straße 182 a
- Öffentlich erreichbar mit 64A (Station Goldhamnergasse) dann ca. 80 m zu Fuß.
- Weg zum Start ca. 80m (Richtung Norden) mit gelben Bändern markiert. H/D 19- kann (bei Schlechtwetter) beim Start eine Startzeit reservieren (Startzeit 1´ - 40´).
- Bitte zum Parken die Nebenfahrbahn der Altmannsdorfer Straße benutzen – **Nicht am Parkplatz des Sportcenters parken!** WC im Sportcenter. **Kein Umkleideraum im Zielgebiet.** Taschen und Umkleidegewand können im Ziel im Clubanhänger, auf eigene Gefahr, deponiert werden.
- **freie Startzeitwahl** - einfach in der richtigen Box anstellen. (Folien am Start). Karte darf 1 Minute vor dem Start angesehen werden. Vor dem Lauf **beim Start ist der SI-Chip zu löschen und zu checken.**
Beim Loslaufen den eigenen Chip in der Startbox auslösen !
- Allen OL Neulingen wird empfohlen sich die "[allgem. Lauferklärungen](#)" genau durchzulesen. Kompass werden gegen eine Kaution (€ 20,- oder Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben.
- Sollte eine SI Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und sofort im Ziel bekannt zugeben **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist die SI-Karte bei der Auslesestation zu registrieren. Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel "abmelden".
- Im Ziel (WKZ) werden Zwischenergebnisse ausgegeben ! Auf einem Bildschirm könnt ihr den Zwischenstand in Eurer Klasse ersehen.
- Das Endergebnis wird beim folgenden Wintercuplauf ausgehängt bzw. kann ab spätestens 19.00 Uhr (am Wettkampftag) im Internet unter: <http://www.olg-wien.at/events.php> eingesehen werden. Ebenso gibt es 2-3 Tage nach der Veranstaltung ein Kurzvideo auf dieser Homepage.
- Wir danken der Sport Arena 23 für die Bereitstellung der Räumlichkeiten

