



Einladung und Info

Offenes MTB-O Trainingscamp



Die Niederösterreichischen Nachrichten und die OLGruppe Ströck Wien laden alle begeisterten Mountainbiker ein, Ihnen einen Einblick in den MTB-O Sport zu geben. Es kann der komplette Kurs belegt werden, aber eine tageweise Teilnahme ist auch möglich.

Zielgruppe: von Jung bis Alt, vom Anfänger bis zum Profi

Termin: Freitag 3. August - Montag 6. August 2012

Durchführung: OLGruppe Ströck Wien

Treffpunkt: immer Gasthaus Bauer, 3912, Grafenschlag 38, Hauptplatz
vormittags 9.00 Uhr, nachmittags 14.00 Uhr

Kategorien: Anfänger (A), Fortgeschrittene (F), Profis (P)



Programm:	FR - 3. 8.	14.00*) - 18.00	Kartentraining Grafenschlag
	SA 4. 8.	9.00*) - 11.00 Uhr	Kartentraining Kamles
		14.00 - 17.00 Uhr	Kartentraining Bromberg
		ab 19.00 Uhr	Multi Media Show „MTB-Rund um die Welt“ von Herbert Lackner, Eintritt frei
	SO 5. 8.	9.00*) - 11.00 Uhr	Kartentraining Aschen
		14.00 - 17.00 Uhr	Kartentraining Badeteich Grafenschlag
	MO 6. 8.	9.00 - 12.00 Uhr	Abschlusswettkampf Wielands
	(vom Treffpunkt sind es max. 7 Km bis zu allen Trainingsstarts)		

Ausrüstung: Mountainbike, Helm (verpflichtend);
Kompass, Kartenhalter und SI Chip wenn vorhanden (mietbar vor Ort)

Kurskosten: € 35,-- Erwachsene; € 25,-- Jugend - 18 Jahre
„Tageskarte“ Sa o. So. (2 Trainings) € 15,--/Erw., 12,--/Jugend

Anmeldung: für den gesamten Kurs unter „ANNE“ oder unter: olgwien@gmail.com
„Tageskarten“ (für den jeweiligen Tag) können 8.30 - 9.00 Uhr
im Gasthaus Bauer bezogen werden.

Quartier: vom Veranstalter angeboten werden: Turnsaalquartier € 30,-- (3 Nächte/Pers.),
Camping € 20,-- (3 Nächte /Zelt oder Campingbus mit max. 4 Pers.). Beides ist mit der Anmeldung mit zu
bestellen.

andere Quartiere sind selbst zu organisieren.

Allgemeines:

Der durchführende Verein und der Grundeigentümer übernehmen keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Das Verlassen der auf der Karte eingezeichneten Wege ist verboten. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr und ist für eine entsprechende Versicherung selbst verantwortlich.

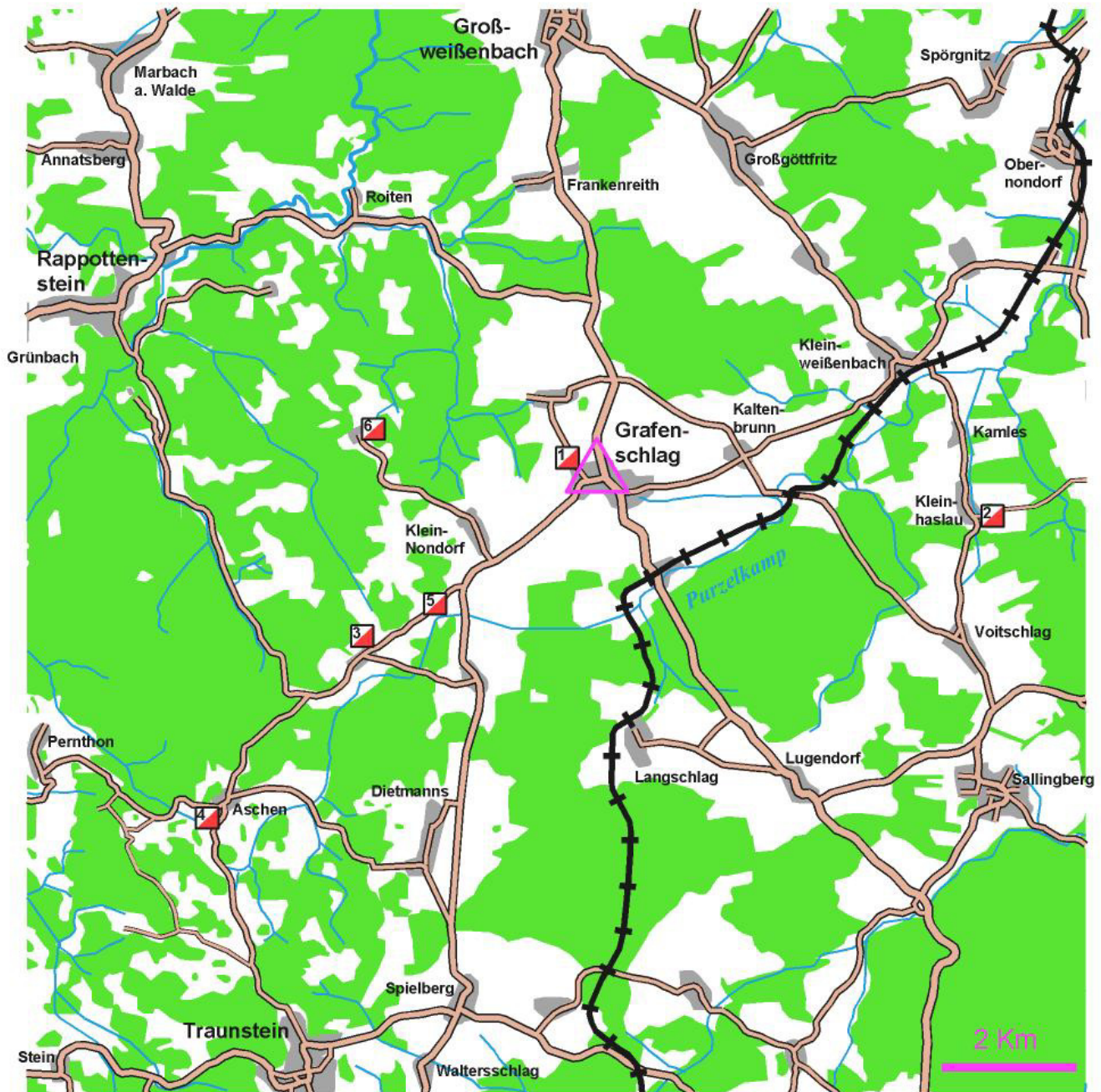
Die Bestimmungen des Forstgesetzes und der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten.

Bei einer Absage der Veranstaltung übernimmt der durchführende Verein keine Haftung für entstandene Kosten.

Die Teilnehmer am Kurs erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Trainingscamp gemacht werden, einverstanden.

*) kurze Einführung für Teilnehmer ohne Orientierungslauf- Kenntnisse (A+F)

Trainingsbeschreibung und Anfahrtrouten:



- 1** Freitag, 3. 8.
 14.00 - 16.00 Uhr, "freie Routenwahl"
 19.00 Uhr Routenwahlbesprechung

- 2** Samstag, 4. 8.
 9.00 Uhr, "Schmetterlingssprint"

- 3** Samstag, 4. 8.
 14.00 Uhr, "Routenwahltraining zu zweit"

 19.00 Uhr, "MTB rund um die Welt"
 Bildimpressionen von Herbert Lackner

- 4** Sonntag, 5. 8.
 9.00 Uhr, "Linien - OL Nester"

- 5** Sonntag, 5. 8.
 14.00 Uhr, "Startübungen mit kurzen Sprints"

- 6** Montag, 6. 8.
 9.00 Uhr, Abschlusswettkampf

Treffpunkt ist immer zur angegebenen Zeit das Gasthaus Bauer in Grafenschlag